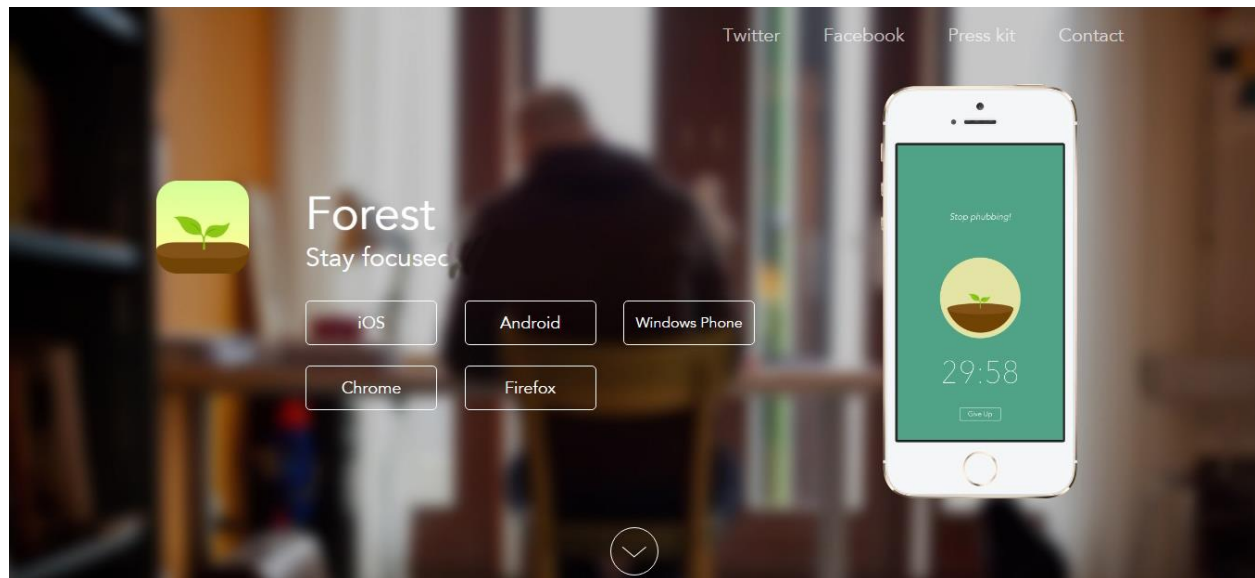


به گوشی دست نزن، درخت ها خشک می شن!

معرفی اپلیکیشن Forest

Forest اپلیکیشنی است برای ایجاد تمرکز وانگیزه در کار



اغلب اپلیکیشن های افزایش بهره وری فردی به خوبی عمل نکرده اند ولی Forest با این روال به خوبی عمل می کند.

Forest با کاشتن یک درخت کوچک شروع به کار می کند.

این درختچه ظرف ۳۰ دقیقه رشد می کند.

در طول این زمان، نباید به گوشی خود دست بزنید.

اگر در این زمان با گوشی خود بازی کنید، جواب تلفن بدهید و یا حتی یک تماس را رد کنید، جوانه ی درختتان می میرد.

Forest اپلیکیشنی است که به شما کمک می کند تا گوشی خود را کنار گذاشته و به کارهای مهم تان رسیدگی کنید.



هر وقت خواستید روی کارتتان تمرکز کنید، درخت بکارید.



در ۳۰ دقیقه ی بعدی که در حال کار کردن هستید، این درخت رشد می کند.



اگر از اپلیکیشن خارج شوید، این درخت می میرد.

جالب ترین بخش قضیه این است که شما از یک موجود بی جان مراقبت می کنید.

شما می دانید که اگر درختتان به انجام نرسد، تقصیر شماست.

اگر تنها نظم خود را رعایت کرده و کل ۳۰ دقیقه را سمت گوشی خود نروید، می توانید رشد درخت خود را ببینید و مراقبش باشید.

جنگل خود را بسازید.

به ساختن جنگلتان هر روز ادامه دهید.
هر درخت به تنهایی به این معنی است که شما ۳۰ دقیقه روی کارتتان تمرکز کردید.



همانطور که در ابتدا گفتیم، این یک اپلیکیشن سرگرم کننده است و میزان اثربخشی این اپلیکیشن به نوع گوشی وابسته است.

اما از نظر مفهوم و محتوا بسیار جذاب است.

در همه زمینه ها متمرکز بمانید.



محل کار



مطالعه در کتابخانه



همراه با دوستان