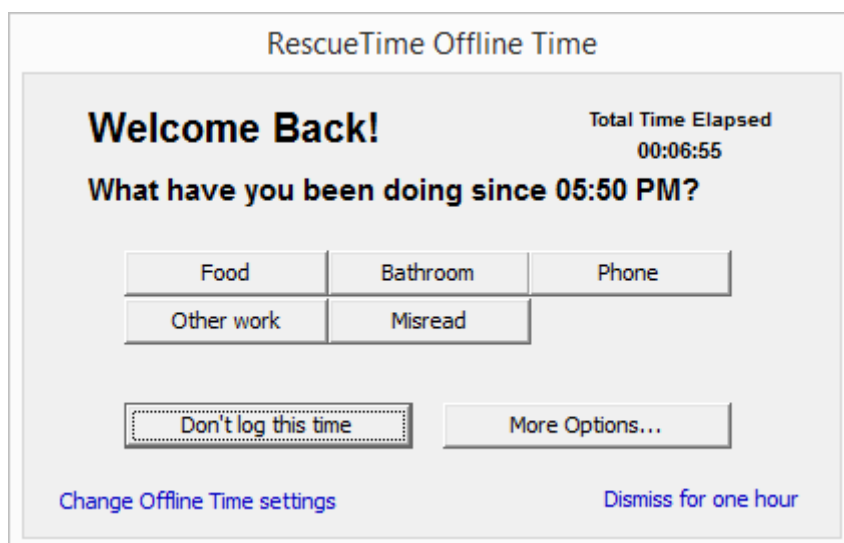


RescueTime کمکتان می کند تا بفهمید هفته تان چگونه می گذرد؟

فرض کنید پشت میز کامپیوترتان نشسته اید تا کارهایتان را انجام دهید و تا به خودتان می آید وقت ناهار می شود. کل این زمان کجا می رود؟ Rescue Time یک خدمت مبتنی بر وب است که به این سوال پاسخ می دهد. نه تنها به شما می گوید که با وقتتان چه کار کردید (مشغول به استفاده از چه app و یا سایتی بودید)، بلکه کمکتان می کند تا بفهمید که زمانتان را به درستی گذرانید یا خیر.



The screenshot shows a dialog box titled "RescueTime Offline Time". It features a "Welcome Back!" message and a "Total Time Elapsed" of 00:06:55. The main question is "What have you been doing since 05:50 PM?". Below this, there are five buttons: "Food", "Bathroom", "Phone", "Other work", and "Misread". At the bottom, there are two buttons: "Don't log this time" (with a dotted border) and "More Options...". At the very bottom, there are two links: "Change Offline Time settings" and "Dismiss for one hour".

برای استفاده از RescueTime باید یک کلاینت روی سیستمتان نصب نمایید تا بتواند در تمام کارهایی که انجام می دهید، جاسوسی کند. هر سایتی که بروید و یا هر پنجره ای که باز کنید در این کلاینت ذخیره می شود و سپس این کلاینت تمام دیتاها را روی وب بارگذاری می نماید. این کلاینت مزاحمتی برای شما ایجاد نمی کند.

واسط مبتنی بر وب Rescue Time اطلاعاتتان را توسط گزارش های متعدد، نمودارها و گراف ها به نمایش می گذارد.



RescueTime تلاش می کند تا به طور ساده نمایش دهد که چقدر مفید و موثر بودید. هر فعالیتی که در طول روز انجام می دهید بر اساس میزان کارایی دسته بندی می شود و امتیاز نهایی بیانگر این است که روزتان را چطور گذراندید؟ دسته بندی در بازه ای انجام می شود که شامل فعالیت هایی است که بسیار اثربخش هستند تا فعالیت هایی که به طور کامل موجب پرت شدن حواس می شوند.

+ RescueTime Dashboard Reports Add time + Too

Categorize your common activities

Categorize Activities

Manage Categories

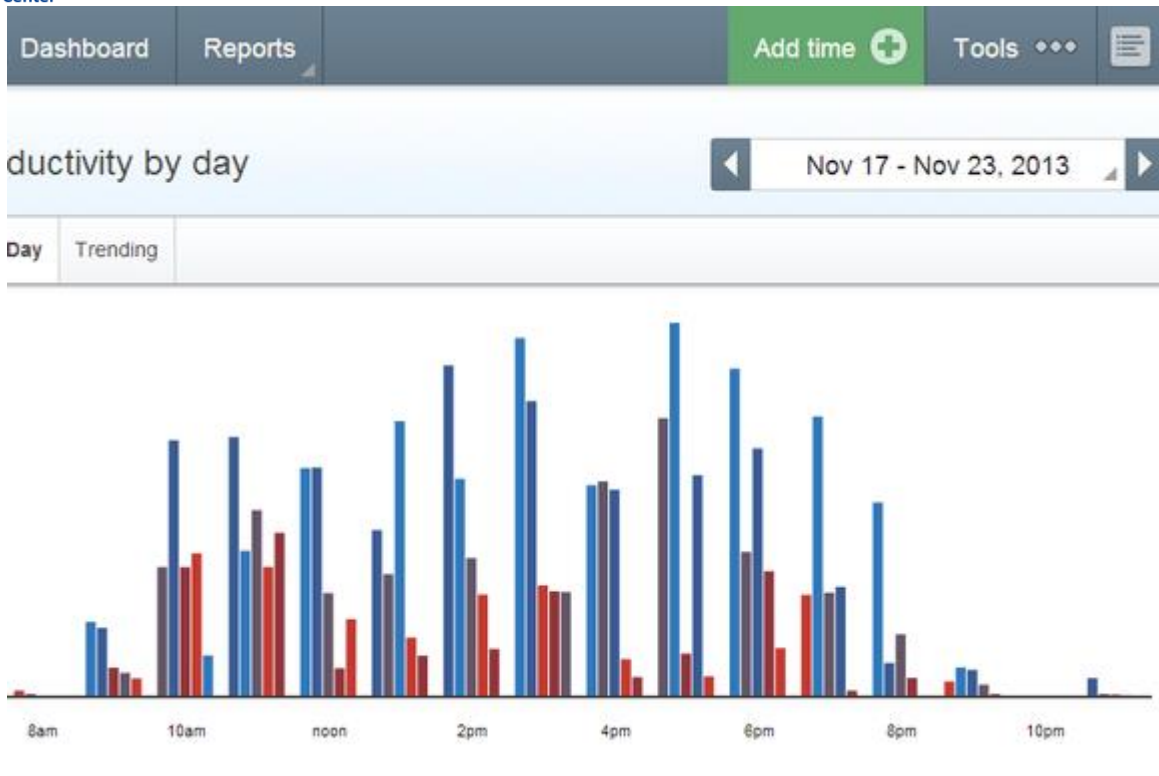
Here are the activities that you logged this week that do not yet have a category assigned to

Review the list below and assign the appropriate category to the activity.

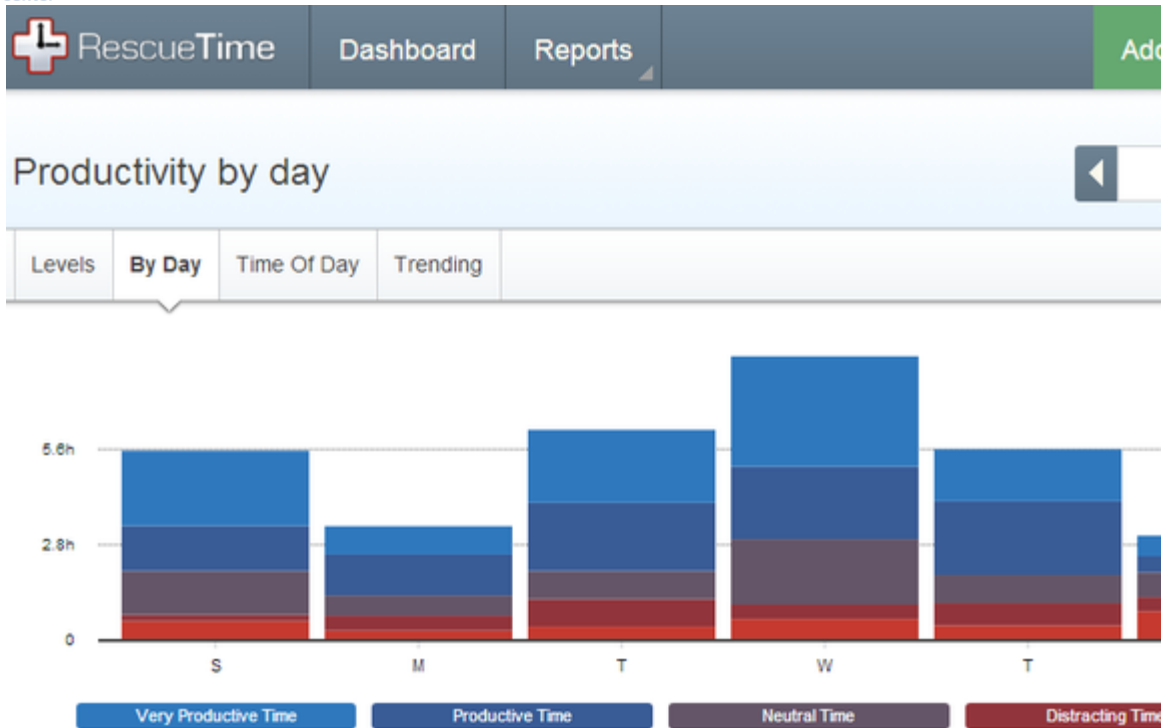
Time-saving tip: you can generally skip activities further down the list, with very small amounts of time logged. They're unlikely to account for a meaningful amount

Activity	Category & Productivity Score
<div style="display: flex; align-items: center;"> DESIGN & COMPOSITION > WRITING ● VERY PRO </div>	
offline time - other work	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px; font-size: 10px;">UNCATEGORIZED : UNCATEGORIZED</div> <div style="margin-left: 10px; font-size: 12px;">● NEUTRAL</div> </div>
3d.sl.edu	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px; font-size: 10px;">UNCATEGORIZED : UNCATEGORIZED</div> <div style="margin-left: 10px; font-size: 12px;">● NEUTRAL</div> </div>

البته برای انجام چنین کاری، باید در ابتدا کارهای مختلفتان را به درستی دسته بندی نمایید. این کار هم مهم است و هم سخت! باز کردن فیسبوک حواستان را پرت می کند، مگر آنکه شغلتان کار در رسانه های اجتماعی باشد. نظرتان درباره ی ایمیل چیست؟ موثر است یا زمان را هدر می دهد؟ یک مقدار پاسخ به این سوال مشکل است، مخصوصا زمانی که قرار باشد هر ۲ ایمیل شخصی و کاری را در یک ایمیل کنترل نمایید، کاری که اکثر مردم انجام می دهند! اگر این اشتباه را انجام دهید، کارهایی که می توانید انجام دهید برایتان محدود می شود در این صورت نمره ی بهتری از برنامه دریافت می کنید اما در واقع کارایی تان کاهش می یابد. به بیانی دیگر، اگر سایتی وجود دارد که می دانید گیج کننده است، Rescue Time در نسخه Premium این امکان را برای شما فراهم می کند تا آن سایت ها را به طور کامل بلاک نمایید و وسوسه تان را کم می نماید(حداقل تا زمانی که به سمت گوشی تان بروید).



گذشته از این داشبوردها، Rescue Time گزارش های با ارزشی را برای به تصویر کشیدن اطلاعات در طرق مختلف پیشنهاد می دهد. موردی که از نظر من جذاب تر بود این بود که یک روز کامل را به ۲۴ ساعت برش می داد و مشخص می کرد در چه ساعاتی موثر بودید و در چه ساعاتی کارایی نداشتید. به سادگی مشخص شد که ساعات پربازده من در وسط روز است و در صبح کارهایی انجام می دهم که باعث اتلاف وقت است.



همچنین یک گزارش روزانه وجود دارد برای آنکه روز پربازده را مشخص کند. (برای من چهارشنبه بود). این واسط جدید به طور قابل توجهی بهتر از نسخه ی قدیمی آن است با توجه به این گزارشات واضح و شفافى که انجام می دهد. اما همه ی اینها به درستی دسته بندی فعالیت ها در ابتدای کار بر می گردد.

اگر به غیر از دستگاہی که در سر کار استفاده می کنید می خواهید کامپیوتر شخصی و موبایلتان هم مورد بررسی قرار گیرد، امکان وصل کردن یک اکانت به دستگاہ های مختلف وجود دارد. البته App موبایل در حال حاضر فقط برای دستگاہ های اندرویدی در دسترس است.