

بازی کنید! ۵ بازی برای تمرین کار تیمی در سازمان

کارهای تیمی و بازی های گروهی به غیر از جنبه آموزشی، مفرح و لذت بخش نیز هست. با انجام این بازی ها می توانیم بفهمیم که هر عضو از گروه چگونه می اندیشد، کار می کند، مشکلات را حل می کند یا حتی چگونه تفریح می کند. برای اینکه اعضای گروهتان را در شناخت یکدیگر بدون آنکه مقاومت کنند و غر بزنند، تشویق کنید می توانید از بازی هایی که در ادامه توضیح دادیم، استفاده نمایید:

۱- بازی Winner/Loser

زمان بازی: ۵ الی ۶ دقیقه

تعداد بازیکن: ۲ به بالا

وسایل مورد نیاز: هیچی

قوانین: نفر اول یک اتفاق منفی که در زندگی اش رخ داده را به نفر دوم می گوید. این اتفاق می تواند شخصی یا کاری باشد، اما حتما باید واقعی باشد. سپس همان نفر اول، داستان را دوباره بازگو می کند اما روی نیمه مثبت آن تمرکز می کند. نفر دوم به او کمک می کند تا مرزهای امیدواری آن اتفاق ناگوار را دریابد. سپس جاهای خود را عوض می کنند. هدف بازی: کمک می کند تا شرایط منفی را به کمک یکدیگر به تجربیاتی آموزنده تبدیل کنیم.

۲- بازی Scavenger Hunt

زمان بازی: ۱ ساعت

تعداد بازیکن: ۲ یا چند گروه کوچک

وسایل مورد نیاز: خودکار و کاغذ

قوانین: گروه تان را به ۲ تیم یا بیشتر تقسیم نمایید. برای هر تیم یک کار خنده دار تعیین کنید تا به صورت گروهی آن را انجام دهند. این کارها می تواند شامل این موارد باشد: گرفتن سلفی با یک غریبه، گرفتن عکس از ساختمان کناری یا هر شی دیگری و غیره. یک لیست به هر گروه بدهید و مهلت زمانی برای انجام کل لیست در نظر بگیرید. هر تیمی که زودتر

تمام لیست را انجام داد برنده بازی است. می توانید علاوه بر زمان، میزان سختی کار را هم در سنجش نهایی در نظر بگیرید.

هدف بازی: هدف این بازی همکاری افراد با یکدیگر از گروه های مختلف است. بهتر است افراد هر گروه از دپارتمان های متفاوت باشند.

۳- بازی The Mine Field

زمان بازی: ۱۵ الی ۳۰ دقیقه

تعداد بازیکن: ۴ الی ۱۰ نفر (تعداد باید زوج باشد)

وسایل مورد نیاز: چند چشم بند و تعدادی وسیله کوچک

قوانین: یک فضای باز در نظر بگیرید مثل حیاط یا یک پارک. وسایل را به صورت نامنظم در آنجا قرار دهید. وسایل می توانند شامل: قوطی، توپ، بطری و از این قبیل موارد باشند. هر تیم باید متشکل از دو نفر باشد. یک نفر از اعضای تیم باید چشم بند ببندد. فردی که چشم بند ندارد باید او را راهنمایی کند تا بدون خوردن به وسایل موجود در آنجا، بتواند در فضای باز راه رود. تنها با دستورات زبانی و گفتاری می توان آن فرد چشم بسته را راهنمایی کرد. فردی که چشم بند دارد به هیچ عنوان نمی تواند صحبت کند. برای آنکه میزان سختی بازی را بالا ببرید می توانید راهی مشخص برای عبور دادن فرد چشم بسته در نظر بگیرید.

هدف بازی: این بازی روی اعتماد، ارتباطات و شنیدن موثر تمرکز دارد. این بازی نیز می تواند تاثیر زیادی در کار تیمی داشته باشد.

۴- بازی The Egg Drop

زمان بازی: ۱ الی ۲ ساعت

تعداد بازیکن: ۲ یا چند تیم کوچک

وسایل مورد نیاز: وسایل موجود در شرکت

قوانین: گروه های ۳ تا ۵ نفره تشکیل دهید و به هر گروه یک تخم مرغ خام بدهید. تمام وسایلی که در شرکت در اختیار دارید را یک جا جمع نمایید. ۱۵ تا ۳۰ دقیقه زمان در اختیار دارید تا به کمک وسایل موجود، تخم مرغ را جوری بسته بندی نمایید که زمانی که آن را پرت می کنید، نشکند. برخی از وسایل پیشنهادی شامل: نوار چسب، مداد، پوشال، ظرف

پلاستیکی، وسایل بسته بندی، روزنامه و نوار لاستیکی است. به محضی که زمان تمام شد، تخم مرغ بسته بندی شده را از طبقه دوم یا سوم به پایین پرتاب نمایید و ببینید کدام تخم مرغ از کدام گروه نمی شکند.

هدف بازی: این بازی قدیمی، تمرینی سرگرم کننده است. این بازی به کمک مهارت های حل مسئله و کار گروهی افراد را گرد هم می آورد.

۵- بازی Blind Drawing

زمان بازی: ۱۰ الی ۱۵ دقیقه

تعداد بازیکن: ۲ نفر به بالا

وسایل مورد نیاز: یک عکس و یک خودکار و کاغذ

قوانین: افراد را به گروه های ۲ نفره تقسیم نمایید. هر ۲ نفر باید پشت به پشت بنشینند. به یک نفر عکس را بدهید و کاغذ و خودکار را در اختیار فرد دیگر قرار دهید. فردی که عکس را در اختیار دارد، سعی می کند تصویر را توضیح دهد بدون آنکه مستقیم بگوید تصویر حاوی چیست. برای مثال اگر تصویر نشان دهنده یک کرم درون سیب است، نباید بگوید: یک سیب بکش که در آن کرم وجود دارد! فردی که خودکار و کاغذ در اختیار دارد باید شرح تصویر را رسم کند بنا بر چیزی که از طریق توصیفات فرد دیگر می شنود. محدودیت زمانی ۱۰ الی ۱۵ دقیقه برای بازی بگذارید.

هدف بازی: این بازی روی مهارت های ارتباطی و توضیحی تمرکز دارد. زمانی که ترسیم به اتمام رسید، توضیح فردی که شنیده ها را رسم کرده از درکی که از شنیده ها داشته، جالب است.